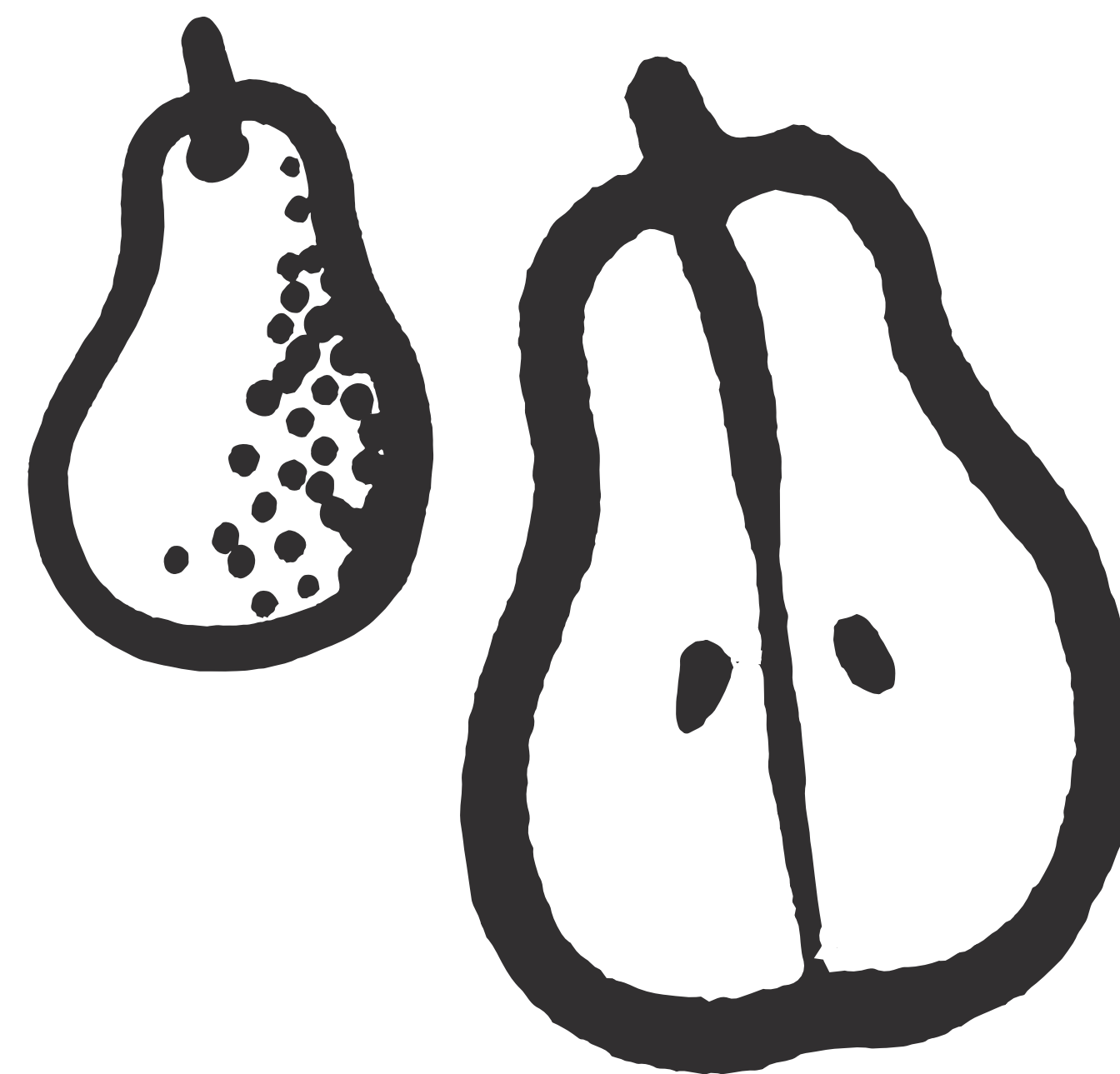


La poire

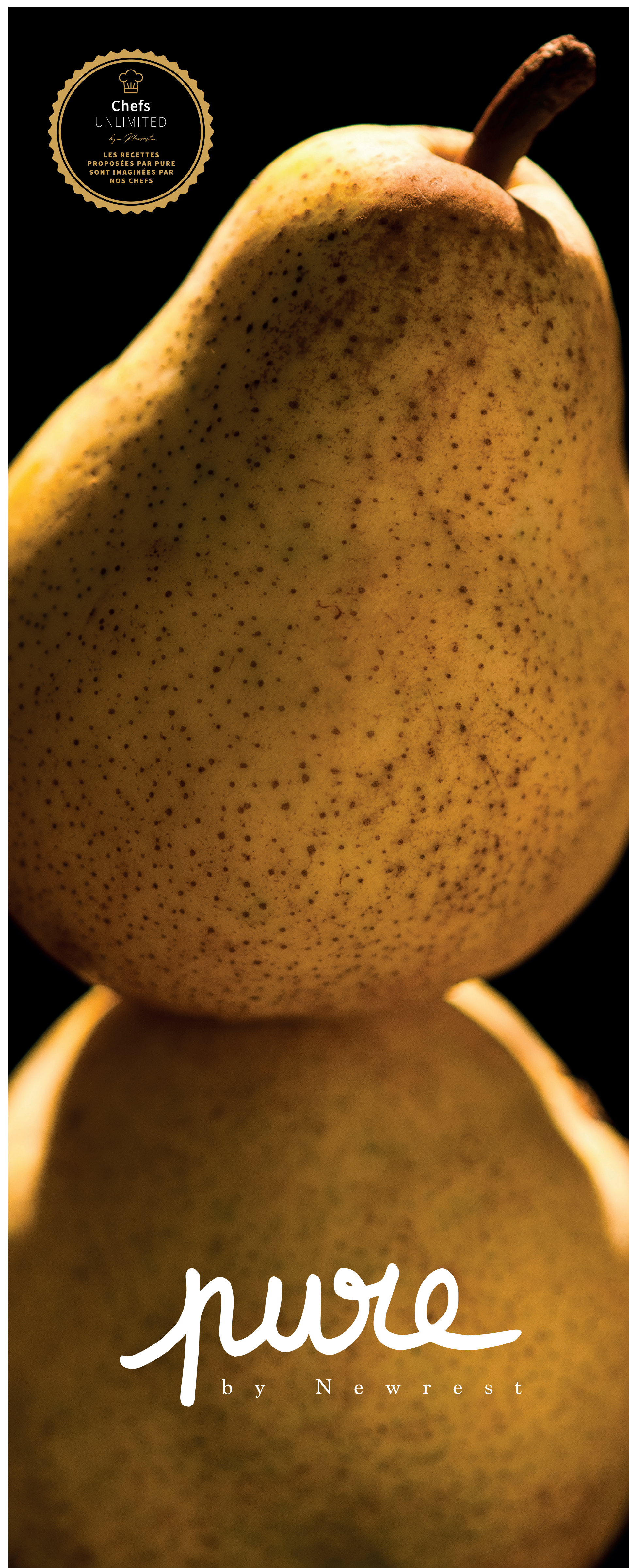
- nf. du latin classique *pirum*

Fruit de couleur jaune-vert, fréquemment coupé en deux...



Le 18 novembre

*Aujourd'hui, venez déguster la poire
sous toutes ses formes avec notre
Chef de cuisine végétale,
Rémy Tranchida.*



-

Cultivée depuis la Préhistoire, la poire n'a pas toujours été aussi tendre comme nous la connaissons aujourd'hui. Afin de la déguster et de profiter des nutriments et des fibres qu'elle renferme, nos ancêtres ont eu l'idée de la cuire afin d'attendrir sa chair. Source d'énergie, stimulante pour la matière grise ou encore arme contre le mauvais cholestérol, voici les bonnes raisons qui devraient vous inciter à croquer dans une poire!

-

Ce fruit aime se marier à des goûts plus puissants, mais ne résiste pas à l'idée de dévoiler sa douceur dans des mets sucrés et salés. En feuilleté, en tarte, avec du chocolat, pochée, en gratin... Les déclinaisons de la poire sont multiples!

-

*Alors venez voir ce que
la poire peut vous offrir.
Promis, elle ne vous veut
que du bien!*